



GESUNDHEIT DORN- & BREUSS- THERAPIE

DIE DORN-THERAPIE

Mit Hilfe der Dorntherapie können einzelne Wirbel und alle wichtigen Gelenke eingerichtet werden. Im Gegensatz zu anderen Verfahren, bei denen Wirbel und Gelenke vor allem ruckhaft eingerenkt werden, können bei der Dornmethode Blockaden sanft gelöst werden. Dadurch wird verhindert, dass Bänder und Sehnen überdehnt werden. Außerdem können Beckenschiefstände und daraus resultierende Beinlängendifferenzen ausgeglichen werden. Eine dauerhafte Begradigung der Wirbelsäule kann nur erreicht werden, wenn der Beckenstand stimmt.



BREUSS-PRINZIP

Es handelt sich um eine besondere Massagetechnik, die dazu beitragen kann, dass die Bandscheiben entlastet werden. Die Wirbelsäule wird durch unterschiedliche Griffe sanft gedehnt, wodurch sich nicht nur körperliche sondern auch seelische Verspannungen lösen können.

Massiert wird mit **Johanniskrautöl**.

Die **Dorn-Therapie** ist vom Allgäuer Landwirt und Sägewerks-Betreiber Dieter Dorn entwickelt worden. Die **Breuss-Therapie** wurde von Rudolf Breuss, Heilpraktiker aus Österreich entwickelt.

DORN-METHODE
BREUSS-MASSAGE
**DORN- & BREUSS-
THERAPIE**

| | |
|-------------------|----------------|
| Dauer: | Preis: |
| 25 Minuten | 24,00 € |
| 20 Minuten | 18,00 € |
| 45 Minuten | 42,00 € |



GESUNDHEIT „METAMORPHOSE“

DIE METAMORPHOSE-MASSAGE

„Metamorphose“ bedeutet UMWANDLUNG. Es geht dabei um Lebensmuster, die durch Erfahrungen im Mutterleib gebildet werden und innerhalb der Familie weitergegeben werden. Solche Muster können auf das heranwachsende Kind übertragen werden. Sie können die volle Entfaltung und den harmonischen Fluss der Lebensenergie, die dem Menschen eigentlich zur Verfügung stehen, behindern. Für den Patienten bedeutet diese Arbeit eine Loslösung von seiner Vergangenheit, indem negative Einflüsse aus seiner Embryonalzeit und die daraus resultierenden Lebensmuster erkannt und umgewandelt werden können. Auch einengende Strukturen, die der freien Entfaltung der seelischen Ebene entgegenstehen, können verabschiedet werden. Klarheit und Weite können entstehen.



HINWEIS

Die Metamorphose Massage ist grundsätzlich für jeden geeignet, der die Prägungen seiner pränatalen Zeit und die damit verbundenen Lebensmuster harmonisieren möchte.

Massiert wird **ohne Öl**.

Der Brite Robert Saint John fand heraus, dass die Wirbelsäule die Entwicklung während der pränatalen Phase/Schwangerschaft prägt. Während der Schwangerschaft, in der ein kleiner Mensch entsteht, werden nicht nur Informationen gespeichert, die das Körperliche betreffen, sondern auch seelische und emotionale Eindrücke.

**METAMORPHOSE
MASSAGE**

| | |
|-------------------|----------------|
| Dauer: | Preis: |
| 75 Minuten | 69,00 € |



HOMEPAGE

Unsere aktuellen Angebote und viele interessante Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

www.tomesa.de



FACEBOOK

Unsere Seite bei FACEBOOK können Sie auch ohne Anmeldung einsehen.

www.tomesa.de/facebook.html



TRANSLATE

Unsere Internetseite können Sie mit GOOGLE TRANSLATE in 80 Sprachen übersetzen lassen.

www.tomesa.de/translate.html



NEWSLETTER

Unseren monatlichen Newsletter erhalten Sie nach Anmeldung kostenlos und unverbindlich zugesandt.

www.tomesa.de/newsletter.html



KONTAKT

Gerne beraten wir Sie persönlich und individuell über unsere aktuellen Angebote und Leistungen.

RUFEN SIE UNS AN 06648/55-0

TOMESA FACHKLINIK

F & M GmbH

Riedstraße 19 · 36364 Bad Salzschlirf

Telefon 06648/55-0 · Fax 06648/55-6127

info@tomesa.de · www.tomesa.de



MASSAGEN & MEDICAL WELLNESS



TOMESA FACHKLINIK

HOT STONE
LOMI LOMI NUI
KLANGMASSAGE
FUßREFLEXZONEN
DORN- & BREUSS-THERAPIE
METAMORPHOSE



WELLNESS „HOT STONE“

DIE HOT STONE MASSAGE

Ist eine faszinierende Verbindung aus Massage und Energiebehandlung mit einer wohltuenden Wirkung. Durch das Auflegen heißer Lava- oder Basaltsteine. Die Steine werden im Wasserbad auf ca. 60° erwärmt und auf die Energiezentren des Körpers gelegt: Bauch, Stirn, Hände, Rücken und zwischen den Zehen. Durch die Wärme werden die Hautporen geöffnet, die Muskulatur entspannt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Bei Empfindlichkeit gegen die Wärme werden die Steine durch ein Handtuch geschützt auf den Körper aufgelegt.



DURCHFÜHRUNG

Auf dem Bauch liegend, wird zuerst der Rücken massiert und geklopft. Warme Steine werden auf den Rücken und danach auf Arme und Beine aufgelegt. Bei einer Körperdrehung werden die Steine entfernt. Auch eine Gesichtsmassage kann durchgeführt werden.

Massiert wird mit körperwarmem **Traubenkernöl**.

Die Hot Stone Massage ist eine wirkungsvolle Heiltherapie der alten Indianervölker Amerikas. Geboren aus indianischer Mystik gibt sie ein Stück Natur und Entspannung zurück.

RÜCKENPARTIE

Dauer: 40 Minuten

Preis: 42,00 €

GANZKÖRPER

Dauer: 70 Minuten

Preis: 68,00 €



WELLNESS „LOMI LOMI NUI“

LOMI – bedeutet: „massieren, kneten, drücken, reiben und streichen“. Durch die Verdopplung des Wortes „Lomi“, wird dem Begriff mehr Ausdruck, Kraft und Wichtigkeit verliehen. Diese Massage ist in der Lage, Schichten Ihres Körpers von Stress, Ängsten und Verkrampfungen zu befreien und eine umfassende Entspannung zu bewirken. Im Rücken liegt nach hawaiianischem Glauben die Vergangenheit. Um negative Energien abzuleiten, erfährt er bei der Lomi Massage besondere Aufmerksamkeit, genau wie Hüfte und Schultern. In der Vorderseite des Körpers liegt dem Glauben zufolge die Zukunft. Dort sind Verletzungen, Erinnerungen und Gefühle gespeichert. Stellen, die angespannt oder blockiert sind, werden so lange behandelt, bis die Energie wieder frei fließen kann.



DURCHFÜHRUNG

Der gesamte Körper wird mit den großflächigen Unterarmen massiert, gelockert und gedehnt, die Gelenke werden mobilisiert.

Massiert wird mit körperwarmem **Mandelöl**.

Seit Jahrtausenden wird die Lomi Lomi Nui Massage von den Ureinwohnern Hawaiis vermittelt. Sie wurde früher in den Tempeln ausgeführt. Auch heute spricht man noch von der „Königin der Massagen“. Diesen Titel trägt sie, weil die Hawaiianer den menschlichen Körper als den „Tempel der Seele“ bezeichnen.

RÜCKENPARTIE

Dauer: 45 Minuten

Preis: 40,00 €

GANZKÖRPER

Dauer: 90 Minuten

Preis: 85,00 €



KLANGMASSAGE NACH PETER HESS

DIE KLANGMASSAGE

Ziel einer Klangmassage ist die Entstehung einer Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und generell Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Man nimmt den Körper und Bedürfnisse wieder bewusst wahr. Kreisende Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.



DURCHFÜHRUNG

Bei der Peter Hess-Klangmassage werden spezielle Klangschaalen auf und um den bekleideten Körper positioniert und sanft angeklungen. Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist, die rhythmischen Vibrationen lockern den Körper.

Die Klangmassage ist eine äußerst effektive und ganzheitliche Methode für den Einsatz in Prävention, Pädagogik, Beratung, Therapie und Heilweisen.

Einzeltherapie
Paket – 3 Klangmassagen

EINZELTHERAPIE

Dauer: 60 Minuten

Preis: 45,00 €

3 THERAPIEN

Dauer: 3 x 60 Minuten

Preis: 109,00 €



GESUNDHEIT „FUßREFLEXZONEN“

DIE FUßREFLEXZONENMASSAGE

Bestimmte Fußzonen stehen mit inneren Organen in Verbindung. Besonders druck- und schmerzempfindliche Areale auf der Fußsohle sollen innere Krankheiten anzeigen. Nach der Theorie der Fußreflexzonenmassage, soll diese die Krankheiten durch intensive Massage dieser Stellen bessern – zudem wirkt sie entspannend. Griffe entlang der Ferse können erwiesenerweise Schmerzen der Lendenwirbelsäule lindern und Regelstörungen beeinflussen, da diese Regionen durch Nervenbahnen verbunden sind.



DURCHFÜHRUNG

Bei der Fußreflexzonenmassage werden die Fußsohlen und die angrenzenden Fußbereiche intensiv massiert. Schmerzhafte Areale werden besonders berücksichtigt.

Massiert wird **ohne Öl**.

Der amerikanische Arzt Dr. William Fitzgerald entwickelte 1913 die Fußreflexzonenmassage. Er teilte den menschlichen Körper in zehn Längszonen und drei waagerechte Zonen ein, die er auf die Fußsohle proportional übertragen hat.

FUßREFLEXZONEN- MASSAGE

Dauer:

40 Minuten

Preis:

39,00 €

